Индийская йога: оздоровительные упражнения или религиозная практика?



Книга посвящена мировоззрению индийской йоги: рассказывается о месте йоги в системе индуизма, проводится подробный анализ «Йога-сутр» Патанджали – основополагающего трактата по теории и практике йоги в совокупности с «Вьяса-бхашьей» – их наиболее древним и авторитетным комментарием, принадлежащим перу Вьясы. Приводится сравнение йоги с мировоззрением православных христиан и православный взгляд на увлечение йогой наших современных соотечественников.

Оглавление

Введение 4

§ 1. ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ДУШИ

В ИНДУИЗМЕ 5

§ 2. ЙОГА В ИНДУИЗМЕ 7

§ 3. ХРИСТИАНСКИЙ ВЗГЛЯД НА ЙОГУ 37

Приложение № 1. Знание о строении Вселенной,

возникающее у йога благодаря санъяме

на солнце 51

Приложение № 2. Православное учение

о прелести 56

Приложение № 3. Можно ли выкинуть из йоги религиозную составляющую, оставив только физические упражнения? 64

Послесловие к инвесторам 74

Послесловие ко всем читателям 75

Послесловие к христианам 76

Список литературы 79